

Gewichtsmanschetten mit variabler Gewichtseinstellung für Hand- und Fußgelenke



Die Gewichtsmanschetten für Hand- und Fußgelenke sind aufgrund ihrer besonderen Eigenschaften ideal geeignet zum Muskelaufbautraining - sowohl im **Rehab-** als auch im **Fitnessbereich** und für **ältere Patienten im Rahmen der Sturzprävention**.

Im Vergleich zu herkömmlichen Produkten (einfache, mit Sand gefüllte Manschetten mit fixem Gewicht) haben sie hier die Möglichkeit zur **individuellen Gewichtseinstellung**: "beladen" Sie ihre Manschetten einfach Schritt für Schritt mit den einzelnen Gewichtsstäben – bis zum Maximalgewicht.

Die kontinuierliche Gewichtssteigerung erlaubt Ihnen Ihre Muskulatur in dem für Sie richtigen Tempo aufzubauen. Zudem ersparen Sie sich den Ankauf mehrerer Manschetten mit fixen Gewichten im Zuge Ihres Trainings.

Eigenschaften und Vorteile

- Individuelle Gewichtseinstellung je nach Trainingsfortschritten
- Problemlose Aufstockung bis zum Maximalgewicht
- Reibungsfreier Tragekomfort durch Schaumstoffpolsterung
- Bestens gepolsterte Knöchel / Handgelenke und Ferse zum Schutz der Achillessehne
- Funktionsgerechtes ansprechendes Design
- Angenehmes Tragen durch modellierte Vorderseite
- Sichere Verstaueung der Gewichte in gepolsterten Taschen
- Platzierung der Gewichte abseits der Knöchel, Handgelenke erlaubt optimale Beweglichkeit
- Leichtes Anlegen durch Klettverschluss
- Handgelenks – Manschetten ermöglichen freies Bewegen der Hände
- Nur eine Größe – der Klettverschluss ermöglicht individuelle Einstellung

Maximalgewichte

Hand		
M700	1,8 kg	20 Gewichtsstäbe à 91 g
M600	2x 0,9 kg	je 10 Gewichtsstäbe à 91 g
Fuß		
M500	4,54 kg	20 Gewichtsstäbe à 227 g
M20	9,1 kg	20 Gewichtsstäbe à 454 g

Weitere Informationen finden Sie unter <http://www.serobac.at/>