

## Übungsprogramm

Ein Trainingsprogramm der Mobility Clinic der Aerpah Kliniken Esslingen-Kennenburg und Ilshofen, udfm (Unternehmensgruppe Dienst für Menschen)

M. Runge, G. Rehfeld, C. Weiß

# KET BALANCE

mit Gewichtsmanschetten ALL PRO

*Durch Training lebenslang mobil bleiben*

