

## SKOLISOHLE® Trainingsandale Problemfeld Wirbelsäule

Ein neuer Ansatz zur Prophylaxe und wirkungsvollen Therapie



### Problemfeld Wirbelsäule - endlich schmerzfrei !

Die elementare Bedeutung der autochtonen Wirbelsäulenmuskulatur wird immer noch zu oft unterschätzt.

Diese „kleine Muskulatur“ direkt an der Wirbelsäule ist von entscheidender Wichtigkeit für die Stabilisierung der Wirbelsäulenstatik. Sie ist somit auch immens bedeutsam für die Verbesserung von Rückenleiden und vorbeugende Maßnahmen. Die feinen Muskelketten werden bislang in der allgemeinen Übungstherapie kaum angesprochen und galten lange Zeit als bewusst und manuell nicht trainierbar.

Skolisohle® ist ein einfaches Trainingsgerät, das ohne großen Übungsaufwand eine nachhaltige Sensibilisierung gerade dieser "kleinen, unbewussten Muskulatur" ermöglicht.

### Das Grundprinzip der Übung mit Skolisohle® ist denkbar einfach:

Während des Trainings ist der Übende ständig auf der Suche nach dem eigenen Gleichgewicht. Dieses beständige Ausbalancieren schafft den nötigen Reiz, der insbesondere die Feinmuskulatur der Wirbelsäule anspricht.

Beeindruckende Therapieerfolge stellen sich meist schon nach kurzer Zeit und vergleichsweise geringem Aufwand ein. Dabei spielt es keine Rolle, ob das Rückenleiden auf einer Fehlstellung der Wirbelsäule wie z.B. Skoliose, Kyphose, Scheuermann oder einer sensorischen Störung bzw. Operationsnachsorge beruht.

### Vielfältige Anwendung

- Funktionelle und muskuläre Fehlstellungen der Wirbelsäule wie etwa Bandscheibenvorfälle, Discopathien, Skoliose
- Rehabilitation nach Erkrankungen, Sportunfällen, Bandscheiben- oder Knieoperationen
- Im Einzelfall auch vorbeugend bei asymmetrischen Fußstellungen und Fußfehlbelastungen, allgemeinen Fehlhaltungen sowie zur Stabilisierung eines Behandlungserfolges

### So wirkt Skolisohle®

- **Skoliose:**
  - Die S-Krümmung wird gestreckt, das Skoliotische System wird beruhigt
- **Kyphose:**
  - Streckung der Wirbelsäule, Aufbau der Muskulatur, Erreichung einer stabilen Statik
- **Allgemein:**
  - Kräftigung der Muskulatur im Bereiche der Lenden und Nackenwirbel
  - Rasche Erleichterung der Beschwerden
  - Schmerzfrei oft schon nach wenigen Wochen
  - Fortschritte in der Heilung ohne großen Aufwand durch Training zu Hause
  - Vielfältiger Einsatz in Behandlung, Rehabilitation und Vorbeugung
  - Geringe Kosten

### Größen

SKOL klein	bis Schuhgröße 40
SKOL groß	ab Schuhgröße 41

Weitere Informationen finden Sie unter <http://www.serobac.at/>